



新型コロナウイルスが広がらないようにするためのお願い



教室へ来るとき、次の1から5までのことをしてください。

1. 熱をはかる



- ・教室へ来る日は、うちで熱をはかってください。
- ・37.5℃以上の熱があるときは、教室へ来ないでください。
- ・咳が出るときも、教室へ来ないでください。



2. 手を洗って、うがいをする



- ・教室へ来たら、せっけんで手を洗って、うがいをしてください。
- ・手を洗うことができないとき、アルコールで手をきれいにしましょう。



3. マスクをする



- ・必ずマスクをしてください。
- ・マスクは自分で準備してください。
- ・マスクをしているときは、水を何回も飲みましょう。



熱中症にも気をつけてください。

#### 4. 咳とくしゃみに気をつける



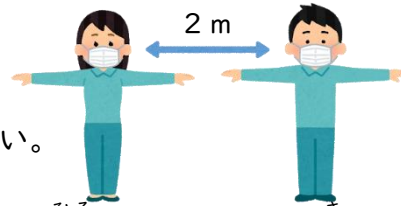
咳やくしゃみが出る時、口や鼻をおさえてください。

口や鼻をおさえる時、次のものを使うといいです。



マスク、ティッシュペーパー、ハンカチ、服の袖、ひじ

#### 5. ソーシャル ディスタンス



人と人との間を2 m以上あけてください。

休み時間に話すときも、教室でウィルスが広がらないように気をつけましょう。



JICE の人も、上の1から5までのことをしています。



日本語の先生は、授業のとき、マスクか マウスシールドをします。

厚生労働省のホームページに、新型コロナウイルスのいろいろな情報があります。

外国人の皆さんへ（新型コロナウイルス感染症に関する情報）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/koyou/jigyounushi/page11\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/jigyounushi/page11_00001.html)

• Q & A on Coronavirus Disease(English site)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00014.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00014.html)