

## — Petición para prevenir la propagación del nuevo coronavirus (COVID-19) —

A la hora de asistir a clase, les solicitamos a todos los asistentes la colaboración de los siguientes puntos:

### **1. Control diario de temperatura corporal**

El día de la clase tome sin falta la temperatura corporal en casa y si tiene fiebre de 37.5°C o más, absténgase de asistir a clase.

Aunque la temperatura corporal esté debajo de 37.5°C, si tiene algún síntoma de resfriado como tos, etc., absténgase de asistir a clase.

### **2. Lavado de manos y gárgaras**

Al llegar al lugar de la clase, lávese bien las manos y haga gárgaras.

Si es difícil de lavarse las manos, también es eficaz la desinfección por alcohol (etanol a concentración de entre el 70% y el 95%).

### **3. Uso de mascarilla**

Prepare su propia mascarilla y úsela sin falta.

Mientras utiliza la mascarilla, procure mantenerse hidratado/a constantemente para prevenir un golpe de calor.

### **4. Etiqueta para toser**

Si va a toser o estornudar, cubra su boca y nariz con una mascarilla, un pañuelo de papel (tisú), un pañuelo, la parte superior de su manga o la parte interna de su codo.

### **5. Distanciamiento social**

Mantenga una suficiente distancia de seguridad y tome precaución de contagio con las personas del alrededor por conversar durante las horas de descanso.

El personal de JICE también toma las medidas arriba mencionadas.

Los profesores de japonés utilizarán para dar la clase un protector facial de boca en vez de una mascarilla.

Para más detalles, consulte la página web del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.

- Informaciones sobre el contagio del nuevo coronavirus COVID-19 (página multilingüe)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/koyou/jigyounushi/page11\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/jigyounushi/page11_00001.html)

- Q & A on Coronavirus Disease(English site)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00014.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00014.html)