

## ～ Solicitação de cooperação para prevenir a contaminação do novo corona vírus ～

Solicitamos aos participantes do curso, a cooperação abaixo ao participar no curso.

### 1. Medição de temperatura

No dia do curso, meça sua temperatura em casa. Caso a temperatura corporal seja 37,5 graus ou mais, falte o curso.

E, mesmo que a temperatura seja abaixo de 37,5 graus, caso haja sintomas de gripe, tais como tosse, falte o curso.

### 2. Lavagem das mãos/Gargarejo

Ao chegar em local do curso, lave bem as suas mãos com sabão e faça gargarejo.

Na impossibilidade de lavar as mãos com água, a desinfecção pelo álcool (Etanol com densidade de 70% ou mais e 95% ou menos) também é eficaz.

### 3. Uso de máscara

Traga sua máscara e use a sem falta.

Enquanto usa a máscara, beba bastante água para prevenir a hipertermia.

### 4. Etiqueta da tosse

Ao fazer tosse ou espirro, cubra sua boca e nariz com máscara, lenço de papel, lenço, manga ou lado interno do cotovelo.

### 5. Distância social

Mantenha a distância social e mostre a consideração às pessoas em sua volta ao conversar com outros durante o intervalo.

Os funcionários do JICE estão seguindo os mesmos procedimentos a cima.

Os professores do japonês estão usando Mouth Shield em vez de usar a máscara durante a aula.

Para mais detalhes, confira o site do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar.

- Informações sobre a pandemia do novo corona vírus (Multilíngue)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/koyou/jigyounushi/page11\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/jigyounushi/page11_00001.html)

- Q & A on Coronavirus Disease(English site)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/dengue\\_fever\\_qa\\_00014.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/dengue_fever_qa_00014.html)